

Sportangebote TSV Germania Ascheberg

E-Mail: info (at) germania-ascheberg.de

Mobil: 0172 2872080

Einzelne Vorstandsmitglieder und deren Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage unter

www.germania-ascheberg.de

Hinweis: Alle angegebenen Termine gelten bis zum 1.4.2019

Erwachsene

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Yoga	Montag	18.30-20.00	Im Allzweckraum der Schule
Yoga	Mittwoch	19.00-20.30	
Männerfitness	Montag	20.00-22.00	Turnhalle
Seniorengymnastik	Dienstag	15.00-16.00	Turnhalle
Body-Fit	Dienstag	19.00-20.00	Turnhalle
Coronarsport	Dienstag	20.00-22.00	Turnhalle
Rückengymnastik	Mittwoch	19.00-20.00	Turnhalle
Lauffreff	Freitag	17.00-18.30	Treffpunkt: Bürgerhaus
Walking/Nordic Walking	Freitag	13.30 – ca. 14.30	Parkplatz Turnhalle
Tanzen (Standard/Latein)	Sonntag	18.00-20.00	Im Saal der Kirchengemeinde
Volleyball	Sonntag	18.00-20.00	Turnhalle
Skat	jeden. 1. Freitag im Monat	19.30	Gasthof Langenrade

Kinder

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Dienstag	15.30-16.30	Turnhalle
Kinderturnen 1 (3-6 Jahre)	Montag	15.00-16.00	Turnhalle
Kinderturnen 2 (6-10 Jahre)	Montag	16.00-17.00	Turnhalle

Jugend-Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
G-Jugend	Mittwoch	16.30-17.45	Turnhalle
F-Jugend	Dienstag, Donnerstag	16.30-17.00 15:30-16:30	Turnhalle
E-Jugend (E1 und E2)	Montag, Freitag	17:00-18:30 17.00-19.00	Turnhalle
Ballsport	Freitag	15:30-16:30	Turnhalle

Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
A-Jugend	Montag, Mittwoch	19:00-20:30	Training in Dersau
B-Jugend	Dienstag, Donnerstag	17:15-19:00	Schlossgarten
C-Jugend	Montag, Mittwoch, Donnerstag	16:45	Mo: Dersau, Mit: Schlossgarten, Do: Ascheberg
D-Jugend 1	Mittwoch	16:30-18:00	Ascheberg
D-Jugend 2	Montag	16:30-18:00	Schlossgarten
Altliga	Mittwoch	19:00-20:00	Turnhalle
Frauen	Dienstag, Freitag	19:00-20:00	Außentraining: Kalübbe
B-Mädchen	Mittwoch	17.45-19:00	Turnhalle