

Sportangebote TSV Germania Ascheberg

Erwachsene

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleiter(in)	Anmerkung	Kontakt
Yoga	Montag	19.00-20.30	Susanne Becker	Im Allzweckraum der Schule	su.becker.bilder@gmail.com +49 170 2716329
Yoga	Mittwoch	19.00-20.30	Susanne Becker		
Herrenfitness	Montag	20.00-22.00	Uwe Anderbrügge	Turnhalle	Info@germania-ascheberg.de
Senioren-gymnastik	Dienstag	15.00-16.00	Andrea Forberger	Turnhalle	Info@germania-ascheberg.de
Body-Fit	Dienstag	19.00-20.00	Adriane Fleischmann	Turnhalle	Info@germania-ascheberg.de
Herzsport	Dienstag	20.00-21.00	Laila Thoß	Turnhalle	thoss@germaina-ascheberg.de +49 179 9139135
Rückengymnastik	Mittwoch	19.00-20.00	Laura Dunkhorst	Ab April	Info@germania-ascheberg.de
Lauffreff	Freitag	17.00-18.30	Günter Konen	Treffpunkt: Bürgerhaus	g.konen@germania-ascheberg.de +49 4526 741
Tanzen (Standard/Latein)	Sonntag	18.00-20.00	Lena Kauter Ansprechpartner: C. u. V. Harder	Im Saal der Kirchengemeinde	v.harder@germania-ascheberg.de +49 4526 1014
Volleyball	Sonntag	18.00-20.00	Frank Pieters	Turnhalle	frankpieters62@googlemail.com +49 4526 234

Kinder

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleiter(in)	Anmerkung	Kontakt
Spiel und Spaß Kindergartenalter	Montag	15-16.00	Lyubov Tsabel	Turnhalle	+49 176 24432961
Eltern-Kind- Turnen	Montag	16-17.00	Vera Bothur	Turnhalle	Vera.bothur@gmx.de +49 1523 4212761
Turnen für 3.Klasse	Dienstag	15-16.00	Lyubov Tsabel	Turnhalle	+49 176 24432961

Jugend-Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleiter(-in)	Anmerkung	Kontakt
G-Jugend	Mittwoch	16:00- 17:30	Jens-Peter Liedke	Außentraining: Kalübbe Innentraining: Ascheberg	g-minis-a-d-k@gmx.de +49 4526 380431
F-Jugend	Montag, Mittwoch	17:00- 18:30	Sascha Harms	Außentraining: Kalübbe Innentraining: Mittwoch 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr in Ascheberg	Sascha.harms@freenet.de +49 151 12342627
E2-Jugend	Dienstag, Donnerstag	17:00- 18:30	Dennis Schröder und Michael Runge	Außentraining: Dersau Innentraining: Donnerstag 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in Ascheberg	d.schroeder179@gmail.com +49 4526 2140075
E1-Jugend	Montag, Mittwoch	17:00- 18:30	Jörn Hinrichsen und Holger Kohnke	Außentraining: Montag in Ascheberg, Mittwoch in Dersau Innentraining: Montag in Ascheberg	+49 171 6571998 +49 4526 339979
Ballsport	Freitag	15:00- 16:30	Heiko Noack	Außentraining: Kalübbe Innentraining: Ascheberg	+49 173 7879512

Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleiter(in)	Anmerkung	Kontakt
A-Jugend	Montag, Mittwoch	19:00-20:30	Heiko Noack	Training in Dersau	+49 173 7879512
B-Jugend	Dienstag, Donnerstag	17:15-19:00	Dominik Bahnsen	Schlossgarten	+49 162 9862570
C-Jugend	Montag, Mittwoch, Donnerstag	16:45	Matts Böckmann	Mo: Dersau, Mit: Schlossgarten, Do: Ascheberg	+49 176 43865515
D-Jugend 1	Mittwoch	16:30-18:00	Dirk Kohnke	Ascheberg	+49 4526 339979
D-Jugend 2	Montag	16:30-18:00	Thorsten Schmäschke	Schlossgarten	+49 172 4044525
D-Jugend 3	Freitag	16:30-18:00	Thorsten Schmäschke	Ascheberg Halle	+49 172 4044525
Altliga	Mittwoch	19:00-20:00 bzw 21:00	Michael Stobbe	Außentraining: Kalübbe, Innentraining: Ascheberg	+49 4526 380558
Frauen	Dienstag, Freitag	19:00-20:30	Volker Lorenzen	Außentraining: Kalübbe	+49 152 33595300
B-Mädchen	Mittwoch	17:30-19:00	Christian Koch, Anette Langen	Ascheberg	+49 176 32194520
SG Ascheberg/ Kalübbe	Dienstag, Donnerstag	19:15-20:45	Matthias Baumann Thorsten Peters (Co)	Außentraining: Kalübbe	+49 1522 6043798 totschek72@t-online.de