



Hygienekonzept des
TSV Germania Ascheberg e.V.

Az 08-00-01, 30.06.2020

Anlage 11 Hygienekonzept Herzsport

1. Grundlagen

- a. Dieses Hygienekonzept Herzsport ergänzt nachfolgende Konzepte
 - dem allgemeinen Hygienekonzept des TSV Germania Ascheberg Az 08-00-01 vom 30.06.2020,
 - dem Hygienekonzept des Schulverbandes Kreis Plön, für die Sporthalle und
 - den Empfehlungen der Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e.V.
- b. Dieses Hygienekonzept findet für folgenden Sportgruppen Anwendung:
 - Herzsportgruppe
- c. Vor jedem Training hat jeder/jede Teilnehmer*in die Einverständniserklärung (Anlage 13) vorzulegen
- d. Die Trainer*innen führen vor jedem Training die Teilnehmerliste (Anlage 1 zum Hygienekonzept) aller Teilnehmer*innen (Trainer*innen, Betreuer*innen, Sportler*innen) zur Abfrage von Symptomen vor jedem Training durch.
- e. Die Teilnehmerlisten sind durch die Trainer*innen sechs Wochen aufzubewahren und anschließend dem Vorstand zur Vernichtung zu übergeben.

2. Zugang und Ausgang der Sporthalle

- a. Als Eingang zur Sporthalle wird nur der Zugang im Untergeschoss der Sporthalle, vom Parkplatz aus, genutzt.
- b. Die Trainer*innen lassen die Übungsgruppe gemeinsam in das Hallengebäude. Im Anschluss wird der Zugang verschlossen, damit nur ein kontrollierter und berechtigter Zugang ermöglicht wird.
- c. Pro Hallenhälfte ist die Größe der Übungsgruppe einschließlich Trainer*in auf 15 Personen beschränkt
- d. Die Sportler*innen müssen in Sportbekleidung zum Training erscheinen
- e. Die Straßenschuhe sind vor dem Betreten der Halle auszuziehen.
- f. Die Sportschuhe sind in der Halle anzuziehen. Hierbei sind die Abstandsregeln einzuhalten.
- g. Nach dem Sport sind die Sportschuhe in der Halle auszuziehen und die Straßenschuhe vor der Halle anzuziehen.

- h. Als Ausgang der Sporthalle wird nur die Tür gegen über der Halleneingangstür zum Schulhof hin genutzt.

3. Hygieneregeln

- a. Die Desinfektionsmittel werden den Übungsgruppen durch den Verein zur Verfügung gestellt und in der Sporthalle im Materialraum im Obergeschoss gelagert.
- b. Vor und nach dem Training sind die verwendeten Trainingsmaterialien zu desinfizieren .
- c. Die Trainer*innen sollten den Einsatz von Materialien auf ein Minimum reduzieren.
- d. Sportgeräte aus Gummi (Gummibälle, Petzibälle, Terrabänder usw.) dürfen für den Trainings- und Übungsbetrieb nicht verwendet werden, da das Desinfektionsmittel Schäden am Material verursacht.
- e. Die Nutzung von den Teilnehmer*innen selbst mitgebrachte Trainingsmittel (Kleine Kunststoff-Getränkeflaschen, Handtücher) sind zu favorisieren.
- f. Übungs- und Trainingsgerät (z. Bsp. Matten, Sprossenwand, Kasten, Bock, Bälle usw.) was häufig von wechselnden Personen genutzt wird ist auch während des Trainings zu desinfizieren.
- g. Die Übungsgruppe nutzt nur das WC neben dem Regieraum.
- h. In dem WC stellen die Übungsleiter*innen Wasch- und Desinfektionsmittel für die Handhygiene bereit.
- i. Nach der Übungsstunde sind die Wasch und Desinfektionsmittel wieder im Materialraum einzulagern.