



## Hygienekonzept des TSV Germania Ascheberg e.V.

Az 08-00-01, 30.06.2020

### Anlage 9 Hygienekonzept Gymnastik

#### 1. Grundlagen

- a. Dieses Hygienekonzept Rückengymnastik ergänzt nachfolgende Konzepte
  - dem allgemeinen Hygienekonzept des TSV Germania Ascheberg Az 08-00-01 vom 30.06.2020 und
  - dem Hygienekonzept des Schulverbandes Kreis Plön, für die Sporthalle
- b. Dieses Hygienekonzept findet für folgenden Sportgruppen Anwendung:
  - Rückengymnastik
  - Seniorengymnastik
  - Männerfitness
- c. Die Trainer\*innen führen vor jedem Training die Teilnehmerliste (Anlage 1 zum Hygienekonzept) aller Teilnehmer\*innen (Trainer\*innen, Betreuer\*innen, Sportler\*innen) zur Abfrage von Symptomen vor jedem Training durch.
- d. Die Teilnehmerlisten sind durch die Trainer\*innen sechs Wochen aufzubewahren und anschließend dem Vorstand zur Vernichtung zu übergeben.

#### 2. Zugang und Ausgang der Sporthalle

- a. Als Eingang zur Sporthalle wird nur der Zugang im Untergeschoss der Sporthalle, vom Parkplatz aus, genutzt.
- b. Die Trainer\*innen lassen die Übungsgruppe gemeinsam in das Hallengebäude. Im Anschluss wird der Zugang verschlossen, damit nur ein kontrollierter und berechtigter Zugang ermöglicht wird.
- c. Pro Hallenhälfte ist die Größe der Übungsgruppe einschließlich Trainer\*in auf 15 Personen beschränkt
- d. Die Sportler\*innen müssen in Sportbekleidung zum Training erscheinen
- e. Die Straßenschuhe sind vor dem Betreten der Halle auszuziehen.
- f. Die Sportschuhe sind in der Halle anzuziehen. Hierbei sind die Abstandsregeln einzuhalten.
- g. Nach dem Sport sind die Sportschuhe in der Halle auszuziehen und die Straßenschuhe vor der Halle anzuziehen.
- h. Als Ausgang der Sporthalle wird nur die Tür gegen über der Halleneingangstür zum Schulhof hin genutzt.

### 3. Hygieneregeln

- a. Die Desinfektionsmittel werden den Übungsgruppen durch den Verein zur Verfügung gestellt und in der Sporthalle im Materialraum im Obergeschoss gelagert.
- b. Vor und nach dem Training sind die verwendeten Trainingsmaterialien zu desinfizieren.
- c. Die Trainer\*innen sollten den Einsatz von Materialien auf ein Minimum reduzieren.
- d. Sportgeräte aus Gummi (Gummibälle, Petzibälle, Terrabänder usw.) dürfen für den Trainings- und Übungsbetrieb nicht verwendet werden, da das Desinfektionsmittel Schäden am Material verursacht.
- e. Die Nutzung von den Teilnehmer\*innen selbst mitgebrachte Trainingsmittel (Kleine Kunststoff-Getränkeflaschen, Handtücher) sind zu favorisieren.
- f. Übungs- und Trainingsgerät (z. Bsp. Matten, Sprossenwand, Kasten, Bock, Bälle, Leichtathletikmaterial usw.) was häufig von wechselnden Personen genutzt wird ist auch während des Trainings zu desinfizieren.
- g. Die Übungsgruppe nutzt nur das WC neben dem Regieraum.
- h. In dem WC stellen die Übungsleiter\*innen Wasch- und Desinfektionsmittel für die Handhygiene bereit.
- i. Nach der Übungsstunde sind die Wasch und Desinfektionsmittel wieder im Materialraum einzulagern.