



Hygienekonzept des
TSV Germania Ascheberg e.V.

Az 08-00-01, 30.06.2020

Anlage 8 Hygienekonzept Yoga

1. Grundlagen

- a. Dieses Hygienekonzept Yogaergänzt nachfolgende Konzepte
 - dem allgemeinen Hygienekonzept des TSV Germania Ascheberg Az 08-00-01 vom 30.06.2020,
 - dem Hygienekonzept des Schulverbandes Kreis Plön, für die Sporthalle und
 - dem Hygienekonzept der Schule Vogelsang
- b. Dieses Hygienekonzept findet für folgenden Sportgruppen Anwendung:
 - Yoga
- c. Die Trainer*innen führen vor jedem Training die Teilnehmerliste (Anlage 1 zum Hygienekonzept) aller Teilnehmer*innen (Trainer*innen, Betreuer*innen, Sportler*innen) zur Abfrage von Symptomen vor jedem Training durch.
- d. Die Teilnehmerlisten sind durch die Trainer*innen sechs Wochen aufzubewahren und anschließend dem Vorstand zur Vernichtung zu übergeben.

2. Zugang und Ausgang zum Sportraum der Schule Vogelsang

- a. Die Regelungen sind dem Hygienekonzept der Schule Vogelsang zu entnehmen.
- b. Pro Teilnehmer*in müssen 5 m² Nutzfläche zur Verfügung stehen.

3. Hygieneregeln

- a. Die Desinfektionsmittel werden den Übungsgruppen durch den Verein zur Verfügung gestellt und in der Sporthalle im Materialraum im Obergeschoss gelagert.
- b. Vor und nach dem Training sind die verwendeten Trainingsmaterialien zu desinfizieren .
- c. Die Trainer*innen sollten den Einsatz von Materialien auf ein Minimum reduzieren.
- d. Die Übungsgruppe nutzt nur das WC gem. Zuweisung der Schule Vogelsang.
- e. In dem WC stellen die Übungsleiter*innen Wasch- und Desinfektionsmittel für die Handhygiene bereit.

- f. Nach der Übungsstunde sind die Wasch und Desinfektionsmittel wieder im Materialraum einzulagern.