

## Sportangebote TSV Germania Ascheberg

**E-Mail:** info (at) germania-ascheberg.de

**Mobil:** 0172 2872080

Einzelne Vorstandsmitglieder und deren Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage unter

[www.germania-ascheberg.de](http://www.germania-ascheberg.de)

Hinweis: Alle angegebenen Termine gelten ab 3.4.2019

### **Erwachsene**

<b>Sportart</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Anmerkung</b>
Yoga	Montag	18.30-20.00	Im Allzweckraum der Schule
Yoga	Mittwoch	19.00-20.30	
Männerfitness	Montag	20.00-22.00	Turnhalle
Senioren gymnastik	Dienstag	15.00-16.00	Turnhalle
Body-Fit	Dienstag	19.00-20.00	Turnhalle
Koronarsport	Dienstag	20.00-21.00	Turnhalle
Rückengymnastik	Mittwoch	19.00-20.00	Turnhalle
Lauftreff, auch für (Wieder-) Einsteiger geeignet	Mittwoch	17.00-18.00	Bürgerhaus Ascheberg
Lauftreff	Freitag	17.00-18.00	Bürgerhaus Ascheberg
Walking/Nordic Walking	Freitag	13.30 – ca. 14.30	Parkplatz Turnhalle
Volleyball	Sonntag	18.00-20.00	Turnhalle
Skat	jeden. 1. Freitag im Monat	Ab 19.30	Gasthof Langenrade

## Kinder

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Dienstag	15.30-16.30	Turnhalle
Kinderturnen 1 (3-6 Jahre)	Montag	15.00-16.00	Turnhalle
Kinderturnen 2 (6-10 Jahre)	Montag	16.00-17.00	Turnhalle

## Jugend-Fußball

B-Mädchen	Mittwoch	17.30-19.00	Trainingsplatz Ascheberg
A-Jugend	Montag	19.00-20.30	Sportplatz, Dersau
	Donnerstag	19.00-20.30	Stadttheide, Plön
B-Jugend	Dienstag, Donnerstag	17.30-19.00	Stadttheide, Plön
C-Jugend 1 / 2	Dienstag, Donnerstag	17.00-18.30	Stadttheide, Plön
D-Jugend 1 / 2	Montag, Mittwoch	16.30-18.00	Sportplatz Schlossgarten, Plön
E-Jugend	Mittwoch	16.30-18.00	Sportplatz Dersau
F-Jugend	Dienstag	16.30-18.00	Sportplatz Dersau
G-Jugend	Mittwoch	16.30-18.00	Sportplatz Dersau
Ballsport	Freitag	15:30-16:30	Sportplatz Kalübbe, bei Schlecht-

B-Mädchen	Mittwoch	17.30-19.00	Trainingsplatz Ascheberg
			wetter Turnhalle

## Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Altliga	Mittwoch	19:00-20.30	Sportplatz Kalübbe
Frauen	Dienstag, Freitag	19:00-20.30	Sportplatz Kalübbe