

Sportangebote TSV Germania Ascheberg

E-Mail: info (at) germania-ascheberg.de

Mobil: 0172 2872080

Einzelne Vorstandsmitglieder und deren Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage unter

www.germania-ascheberg.de

Hinweis: Alle angegebenen Termine gelten vom 01.10.2021 bis 31.03.2022 !

Erwachsene

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Yoga	Montag	18.30-20.00	Kirchengemeindehaus
Yoga	Donnerstag	18.30-20.00	
Männerfitness	Montag	20.00-22.00	Turnhalle
Seniorengymnastik	Dienstag	16.00-17.00	Turnhalle
Body-Fit	Dienstag	19.00-20.00	Turnhalle
Koronarsport	Montag	18.30-20.00	Turnhalle
Rückengymnastik	Donnerstag	19.00-20.00	Turnhalle

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Lauffreft	Freitag	17.00-18.00	Bürgerhaus Ascheberg
Volleyball	Sonntag	18.00-20.00	Turnhalle
Sitz Zumba	Mittwoch	17.00-18.00	Turnhalle
Zumba	Mittwoch	18.00-19.00	Turnhalle

Kinder

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Montag	16.00-17.00	Turnhalle
Kinderturnen 1 (3-6 Jahre)	Montag	17.00-18.00	Turnhalle
Ambitioniertes Geräteturnen	Dienstag	17.00-18.00	Turnhalle
Ambitioniertes Geräteturnen	Donnerstag	16.00-17.00	Turnhalle

Fußball

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Anmerkung
Altliga	Mittwoch	19:00-20.00	Turnhalle Ascheberg